

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN
POSYANDU LANSIA AISIYAH DI DESA PAKISAN CAWAS
KLATEN

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

NABILA KHOIRUNNISA

J210.090.060

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2013

PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEAKTIFAN
LANSIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN POSYANDU LANSIA AISIYAH
DI DESA PAKISAN CAWAS KLATEN**

Disusun Oleh :

Nabila Khoirunnisa

J 210.090.060

Telah disetujui oleh :

Pembimbing I



Arina Maliya, A.Kep., M.Si., Med

Tanggal : 17 Juni 2013

Pembimbing II



Dwi Handoyo S.Kep., Ns

Tanggal : 18 Juni 2013

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN
POSYANDU LANSIA AISIYAH DI DESA PAKISAN CAWAS
KLATEN**

Diajukan Oleh :

NABILA KHOIRUNNISA
J.210.090.060

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
Pada tanggal 03 Juli 2013
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji :

Arina Maliya, A.Kep., M.Si., Med

Dwi Handoyo S.Kep., Ns

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

()
()
()

Surakarta, 03 Juli 2013

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



(Arif Widodo, A. Kep., M.Kes.)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nabila Khoirunnisa
NIM : J 210.090.060
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

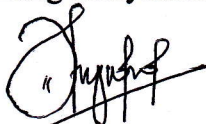
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN POSYANDU LANSIA AISIYAH DI DESA PAKISAN CAWAS KLATEN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 3 Juli 2013

Yang menyatakan



(Nabila Khoirunnisa)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417

Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabila Khoirunnisa

Nim : J 210.090.060

Program Studi : S1 – Keperawatan

Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN KEAKTIFAN LANSIA DALAM
MENGIKUTI KEGIATAN POSYANDU LANSIA
AISYIAH DI DESA PAKISAN CAWAS KLATEN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila ternyata kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 2 Juli 2013

Yang Membuat Pernyataan

Nabila Khoirunnisa

MOTTO

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari sesuatu urusan, tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain, dan hanya kepada Allah SWT kamu berharap"
(Q. S. Asy-Syahr : 6-8)

"Tidak ada kata yang tidak mungkin melainkan usaha untuk menjadikan itu mungkin"

"Keberhasilan dan kesuksesan seseorang hanya bisa dicapai dengan berusaha dan berdo'a kepada Allah SWT"

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah
Puji syukur kehadiran Allah SWT
Yang telah melimpahkan Rakhmat dan Karunia Nya
Sehingga karya ini dapat diselesaikan oleh penulis

Dengan segenap do'a Karya ini kupersembahkan untuk :

My Parents....

Bapak dan Ibu terimakasih atas kasih sayangmu, segala dukunganmu yang tidak mungkin dapat ku balas hanya dengan selembar kertas persembahan ini. Do'a dan motivasi mu yang selalu menuntun langkah ku agar menjadi yang terbaik. Semoga ini langkah awal untuk menjadi yang lebih baik dan dapat menjadikan Bapak dan Ibu bahagia. Aku sangat bangga jadi anak mu.....

My Brother....

Untuk adek ku M. Quraish Shihab dan M. Subkhi Azam terimakasih atas semangat yang telah kau berikan untuk ku. Hal yang paling menyenangkan dan mengharukan adalah saat berkumpul bersama dengan canda dan tawa mu....

My Beloved....

Terimakasih atas kasih sayang mu, perhatian, kesabaran dan semangatmu hingga aku termotivasi untuk menyelesaikan karya ini. Semoga kamu pilihan yang tepat dan terbaik dan bisa menjadi imam yang baik untuk ku nanti....

My Best friend's...

Untuk sahabat-sahabatku seperjuangan Santi Aspriani, Diah Luki, Rosiana, Arie, enie, & I'in terimakasih atas waktu yang kau berikan untukku, trimakasih atas bantuan, do'a, nasehat dan hiburan yang kita jalani selama ini, aku tidak akan melupakan kenangan kita ☺
Untuk THE PUZZLE Love u so much ☺ semoga persahabatan kita abadi selamanya sukses buat kita semua☺ Amiiinnnnnn..

My friend's Nurse'09....

Terimakasih atas kebersamaan kita selama empat tahun ini, canda tawa kita tak akan pernah ku lupakan...
Trimakasih atas bantuan dan do'a nya....

Almamaterku tercinta.....

KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Segala puji bagi Allah SWT, Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, serta pada keluarga, sahabat, dan pengikut beliau hingga akhir jaman.

Alkhamdulillah, akhirnya atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya serta memberikan kekuatan, ketabahan, dan kemudahan berfikir dalam menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul **Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Aisiyah Di Desa Pakisan Cawas Klaten.**

Penyusunan Skripsi ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan, arahan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menghaturkan terima kasih kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan sebagai penguji dalam ujian Skripsi ini.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep selaku ketua program studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arina Maliya, A.Kep., M.Si., Med selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta arahan selama proses dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Dwi Handoyo, S.Kep., Ns selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan Skripsil ini.

6. Rina Ambarwati, S.Kep., Ns selaku koordinator skripsi program studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Seluruh staf pengajar Progdi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Kepala BAPEDA, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Klaten dan Kepala Puskesmas Cawas 2 serta Kepala Desa Tlingsing yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari, bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari yang diharapkan dan masih banyak ditemukan kekurangan-kekurangan serta kelemahan didalamnya.

Namun demikian, penulis senantiasa berharap semoga penyusunan Skripsi ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan, khususnya ilmu kesehatan serta dapat dipergunakan oleh pihak-pihak yang berkepentingan.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Surakarta, Maret 2013

Penulis



Nabila Khoirunnisa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Sejenis.....	7

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Tinjauan Pustaka	9
1. Dukungan Sosial	9
2. Keaktifan	12
3. Posyandu Lansia	13
B. Tinjauan teoritik	16
C. Kerangka Teori	18
D. Kerangka Konsep	19

E. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	20
B. Tempat dan Informasi Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	21
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional	22
F. Teknik Pengumpulan Data	23
G. Validitas dan Reliabilitas	26
H. Teknik Analisa Data	27
I. Etika Penelitian	28
K. Pengolahan Data	29
L. Langkah-langkah Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Karakteristik Responden	33
B. Analisis Univariate	34
1. Distribusi Responden menurut Dukungan Sosial	34
2. Distribusi Responden menurut Tingkat Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan posyandu lansia	35
C. Analisis Bivariate	36
BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Lansia	38
B. Tingkat Dukungan Sosial	39
C. Tingkat Keaktifan Lansia	40
D. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Keaktifan Lansia	41
E. Keterbatasan Penelitian	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Dukungan sosial	35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat keaktifan lansia	35
Tabel 4.4 Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar.1 Kerangka Teori.....	18
Gambar.2 Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)
- Lampiran 3. Lembar Karakteristik Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Dukungan Sosial
- Lampiran 5. Daftar Keaktifan Kegiatan Posyandu Lansia
- Lampiran 6. Lembar Data Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Analisa Data
- Lampiran 8. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN POSYANDU LANSIA AISIYAH DI DESA PAKISAN CAWAS KLATEN

Oleh : Nabila Khoirunnisa

Abstrak

Pada usia lanjut, akan terjadi penurunan kondisi fisik atau biologis, kondisi psikologis dan kondisi perubahan sosial. Para usia lanjut, maupun masyarakat beranggapan bahwa seakan-akan tugasnya sudah selesai, mereka berhenti bekerja dan semakin mengundurkan diri dalam pergaulan bermasyarakat. Lanjut usia sangat memerlukan dukungan sosial selama lanjut usia sendiri masih mampu memahami makna dari dukungan sosial tersebut sebagai penyokong atau penopang dalam kehidupannya. Tetapi dalam kehidupannya seringkali ditemui bahwa tidak semua lansia mampu memahami adanya dukungan sosial dari orang lain, sehingga walaupun ia telah menerima dukungan sosial tetapi masih saja menunjukkan adanya ketidakpuasan, yang ditampilkan dengan cara menggerutu, kecewa, dan kesal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia aisiyah di desa Pakisan Cawas Klaten. Penelitian ini adalah penelitian *kuantitatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini 45 lansia di posyandu Aisiyah desa Pakisan. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* sebanyak 45 lansia. Teknik pengolahan data menggunakan teknik *Chi Square*. Hasil Uji *Chi Square* pada penelitian ini sebesar *p-Value* 0,001 dan nilai *korelasi* sebesar 0,502 sehingga disimpulkan bahwa : (1) Dukungan sosial pada lansia di Posyandu Lansia Aisiyah Desa Pakisan Kecamatan Cawas Kabupaten Klaten sebagian besar adalah cukup, (2) Tingkat keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia Aisiyah di Desa Pakisan Kecamatan Cawas Kabupaten Klaten sebagian besar adalah tidak aktif, (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia Aisiyah di Desa Pakisan Cawas Klaten dengan keeratan hubungan adalah cukup.

Kata kunci: *dukungan sosial, keaktifan, lansia*

***CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND OLDER PEOPLE
ACTIVENESS IN ATTENDING ACTIVITIES OF POSYANDU LANSIA
AISYIAH OF PAKISAN VILLAGE, CAWAS, KLATEN***

By: Nabila Khoirunnisa

Abstract

In older age, physical/biological conditions and psychological experience decline, and also social condition changes. People considers as if the elderly has no more tasks and they retire and increasingly withdraw from social relationship. Social support for the elderly is very important as long as the older people are still able to understand the social support as a prop for their life. However, it is often found in that not all older people is able to understand the presence of social support of others, so that he or she may still feel dissatisfaction expressed through theirs complains, disappointments and dejected although he or she is receiving social support. Purpose of the research is to know correlation between social support and activeness of older people in attending activities in Posyandu Lansia Aisyiah of Pakisan village, Cawas, Klaten. The research is qualitative one with cross-sectional approach. Population of the research is 45 older people of Posyandu Lansia Aisyiah of Pakisan village. Sample is taken by using total sampling technique. Data of the research is processed by using Chi-square. Result of the Chi-Square is $p\text{-value} = 0.001$ and correlation value of 0.502 so that it can be concluded that: (1) Social support received by older people of Posyandu Lansia of Pakisan village was adequate; (2) Activeness level of the older people in attending activities in Posyandu Lansia of Pakisan village was mostly low (inactive); (3) There is a significant correlation between social support and activeness of older people in attending activities in Posyandu Lansia Aisyiah of Pakisan village, Cawas, Klaten with enough closeness of relationship.

Key words: social support, activeness, older people.